



MARS

2025

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THERÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)
3 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)	4 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	5 Les mercredis causeries <i>Un jour à la fois</i> 14h à 16h (par Marika) Sophie : En formation	6 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) C.A.	7 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.) De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	8 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.) ♀ Karaoké dansant 18h à 22h30 (par M. et S.)
10 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)	11 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	12 Les mercredis causeries <i>De rigide à ouvert d'esprit</i> 14h à 16h (par Marika) S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.) N	13 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Dépasser la culpabilité pour se responsabiliser 19h à 21h (par S.L.)	14 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.) De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	15 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)
17 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)	18 Sophie : En formation S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	19 Marika : En formation S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)	20 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Dépasser la culpabilité pour se responsabiliser 19h à 21h (par S.L.)	21 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.) Josée : En congé	22 A.G.A Assemblée Générale Annuelle 14h à 18h
24 / 31 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)	25 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	26 Les mercredis causeries <i>Le besoin d'appartenance</i> 14h à 16h (par Marika) S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)	27 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Dépasser la culpabilité pour se responsabiliser 19h à 21h (par S.L.)	28 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.) De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	29 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké dansant 18h à 22h30 (par M. et S.)

ANIMATEURS



N NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | ↔ CHANGEMENT

📍 56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 📞 450-435-0808 | 🌐 www.domremystherese.com

SOPHIE G.

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA

STEVE

