

BOTTIN DES RESSOURCES



UNITÉ DOMRÉMY DE STE-THÉRÈSE
ORGANISME COMMUNAUTAIRE AUTONOME D'INTERVENTION EN DÉPENDANCES



2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

 **01** DÉPENDANCE

HÉBERGEMENT **02** 

 **03** LIGNES D'AIDE

APP. MOBILE **03** 


 **04** AIDE ALIMENTAIRE

RÉINSERTION SOCIALE **04** 

 **05** SANTÉ MENTALE

AUTRES **05** 

DÉPENDANCE

Ressource	Téléphone	Lieu	Accessibilité	Âge	Durée	Site web 
Mixte						
CRD Montréal (Dollard Cormier) / Urgence Toxic	514-288-1515	N/A	N/D	N/D	N/D ou N/A	https://www.chumontreal.qc.ca/
CRD des Laurentides	811- option 2	N/A	Public	12 ans et plus	21 jours	http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation/
Declic Action	450-628-1011	Laval	Public	18 ans et plus	N/D ou N/A	www.decliacction.com
Externe						
Carrefour Espoir et Sobriété	450-681-2399	Laval	Public	N/D	N/D	http://carrefourespoir.org/contact
La Délivrance	450-442-0350	Longueuil	Public	N/D	N/D	www.ladelivrancecentre.ca
Unité Domrémy Sainte-Thérèse	450-435-0808	Sainte-Thérèse	Communautaire	15 ans et +	Au besoin	https://www.domremystherese.com
Unité d'info et d'action en Toxic	450-968-0363	Mascouche	Communautaire	15 ans et +	N/D	http://uniatox.org
Interne						
Les Centres Bonséjour	450-745-0680	Sainte-Adèle	Privé \$*	Mixte 18 ans et plus	26 sem.	www.centrebonnejour.com
Maison Jean Lapointe	514-288-2611	Montréal	Privé \$\$	Mixte 18 ans et plus	21 à 28 jours	www.maisonjeanlapointe.org
Maison L'Épervier	450-883-6964	Saint-Alphonse-Rodriguez	Privé \$\$\$	Mixte 18 ans et plus	4 à 12 semaines	https://maisonlepervier.com/
Maison Pierre Péladeau	1-866-735-2366	Val-David	Privé \$\$\$	Hommes 18 ans et plus	21 à 28 jours	www.lesmaisonspeladeau.com/
Maison Raymonde-Chopin-Péladeau	819-326-3520	Ivry-sur-le-lac	Privé \$\$	Femmes 18 ans et plus	21 à 28 jours	https://lesmaisonspeladeau.com/centres/maison-raymonde-chopin-peladeau
Pavillon du Nouveau point-de-vue	450-887-2392	Lanoraie	Privé \$\$*	Mixte 18 ans et plus	21 à 28 jours	http://www.nouveaupointdevue.com/
Portage	514-939-7700	Montréal	Public	Mixte 18 ans et plus	21 jours à 7 mois	https://portage.ca/
Portage (mère/enfants)	514-935-3152	Prévoist	Femmes enceinte / Mère enfants 0-5 ans	Femmes enceinte / Mère enfants 0-5 ans	6 mois	https://portage.ca/fr/quebec/mere-enfant/
Sentier du Nouveau Jour	819-321-3707	Lantier	Privé \$*	Mixte 18 ans et plus	6 mois	http://www.sentierdunouveaunjour.ca/
Vilavi	450-964-6566	Terrebonne	Privé \$*	Mixte 18 ans et plus	N/D	www.vilavi.ca
Villa de la paix	450-882-4848	Cherstey	Public et Privé \$\$\$*	Mixte 18 ans et plus	21-28/90 jours	https://villadelapaix.ca/
Je cherche une thérapie pour mon enfant						
Le Grand Chemin	514-381-1218	Montréal	Sur référence (gratuit)	Mixte 12 à 17 ans	56 à 70 jours	https://legrandchemin.qc.ca/
Portage (ado)	450-224-2944	Prévoist	Public (gratuit)	14 à 18 ans	N/A	https://portage.ca/fr/services/programmes-adolescents/
Pavillon du Nouveau point-de-vue	450-887-2392	Lanoraie	Public (gratuit)	Mixte 13 à 17 ans	42 jours	http://www.nouveaupointdevue.com/

*gratuit ou possibilité de gratuité pour les bénéficiaires de l'aide-sociale
 \$\$\$: dispendieux

Fraternités anonymes

Alcoolique Anonyme	450-629-6635	Ste-Thérèse	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.aa-quebec.org
Alanon	1-888-425-2666	Proches	Public (gratuit)	N/D	N/A	https://al-anon.org
Cocaïne Anonyme	1-877-806-0581	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.caquebec.org
Gamblers Anonyme	1-866-484-6664	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.ga-quebec.org
Joueur Anonyme	1-418-871-0131	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.ja-quebec.com
Narcotique Anonyme	1-855-544-6362	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.naquebec.org
Outremangeur Anonyme	1-877-509-1939	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.oaquebec.org
Dépendant affectif anonyme	1-877-621-4744	Variés	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	www.daquebec.org
EADA	514-990-0901	Proches	Public (gratuit)	18 ans et plus	N/A	https://eada.qc.ca

HÉBERGEMENT

Ressource	Téléphone	Lieu	Accessibilité	Âge	Durée	Site web
Mixte						
Pour une pause	450-304-2295	Saint-Jérôme	N/A	Santé mentale 18 ans +	5 à 7 jours. Max 14.	Sur Facebook
La Hutte	450-471-4664	Terrebonne	N/A	Itinérance 18 ans et plus	N/D	www.lahutte.ca
Le répit de la rue	450-472-3135	Saint-Eustache	N/A	18 ans et plus	N/D	www.acjb.org
Femmes						
Le Mitan	450-435-3651	Sainte-Thérèse	Violence conjugale	N/D	Au besoin	www.lemitan.org
Maison d'Arianne	450-432-9355	Confidentiel	Violence conjugale	N/D	N/D	www.maisondariane.ca
Mineurs (Mixte)						
Le Grand Chemin	514-381-1218	Montréal	Public	12 à 17 ans	8 à 10 sem.	www.legrandchemin.qc.ca
La parenthèse	450-565-0958	Saint-Jérôme	N/A	12 à 17 ans	N/D	https://mhjlaparenthese.org/
Le petit patro	450-430-5482	Sainte-Thérèse	Communautaire	12 à 17 ans	Groupes fermés 3 semaines	https://www.petitpatro.ca/
Ressources Communautaires ACJ+	450-974-1510	Saint-Eustache	Communautaire	16-25 ans	3 mois	www.acjb.org

LIGNES D'AIDE

Ressource	SMS?	Téléphone	Site web 
Centre de prévention du suicide Le Faubourg	Non	1-866-277-3553	www.cps-le-faubourg.org
Jeunesse J'écoute	PARLER 686868	1-800-668-6868	https://jeunessejecoute.ca/
ClicParent	Oui	1-866-381-1511	https://www.jeunesseansdroguecanada.org/
SOS Violence Conjugale	Oui	1-800-363-9010	www.sosviolenceconjugale.ca
Écoute-Entraide	Non	1-855-365-4463	www.ecoute-entraide.org
Drogue, aide et référence (24/7)	Non	1-800-265-2626	https://www.aidedrogue.ca
Jeu, aide et référence (24/7)	Non	1-800-461-0140	www.aidejeu.ca
TelJeunes	Oui	1-800-263-2266	https://teljeunes.com/Tel-jeunes

APPLICATION MOBILE

Application	Thème	Lien de téléchargement	
			
Meeting Guide	Annuaire AA	Télécharger	Télécharger
Mindshift	Anxiété	Télécharger	Télécharger
Calm	Méditation	Télécharger	Télécharger
I am Sober	Suivi	Télécharger	Télécharger
StopCannabis	Cannabis	Télécharger	Télécharger
BreakFree (\$)	Cyberdépendance	Télécharger	Télécharger
MyDefi	Alcool	Télécharger	Télécharger
Stopjeu (\$)	JHA	Télécharger	N/D
Cana-Coach	Cannabis	Télécharger	Télécharger
Smat	Arrêt tabagique	SMS	
Reframe	Arrêt Alcool	Télécharger	Télécharger



Restez connecté, sans vous déconnecter.

AIDE ALIMENTAIRE

Ressource	Téléphone	Adresse	Site web 
Centre Regain-de-Vie	450-437-3136	12 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H3	www.centregaindevie.ca
Comité d'aide alimentaire des Patriotes	450-472-9469	1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, J7R 1N4	www.aidealimentaire.com
Comptoir d'entraide populaire Mirabel	450-475-7609	8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, J7N 2A3	N/D
La Montagne d'Espoir	450-436-4747	2523 1ere rue, Sainte-Sophie, J5J 2R7	https://www.montagnedespoir.com
Centre d'entraide Le Relais	450-939-0501	305, Ch. de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G1B3	https://www.entraidelerelais.org
Moisson Laurentides	450-434-0790	341, rue Legault, Blainville, J7C 0Y1	www.moissonlaurentides.org
Resto-Pop	450-434-0101	61, Blainville-Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1X4	https://restopop.org/
Le Petit Peuple	450-971-2250	500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, J7C 2L5	https://lepetitpeuple.org


RÉINSERTION SOCIALE

Ressource	Téléphone	Adresse	Site web 
Centre Sida-Amitié (Le Dispensaire)	450-432-9444	527, rue St-Georges, Saint-Jérôme, J7Z 5B6	https://www.dispensaire.org
Centre Rayons de femmes	450-437-0890	27 Boul. Desjardins O, Sainte-Thérèse, QC J7E 1E3	https://crdf.ca
Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville	450-435-0199	245 Rue Leduc, Sainte-Thérèse, QC J7E 0A4	www.entraidetdb.org
Carrefour Jeunesse Emploi (CJE)	450-437-1635	100, Boul. Ducharme, Ste-Thérèse, J7E 3G7	https://cje-tdb.qc.ca
L'Écluse des Laurentides (Martin Forget - Sainte-Thérèse)	514-984-1739	N/A	https://www.ecluse.org/
Le Grenier populaire	450-623-5891	212, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, J7P 4W4	www.grenierpopulaire.com
Office municipal d'habitation de Saint-Jérôme	450-436-8095	484, rue Labelle, #100, Saint-Jérôme, J7Z 5L7	https://www.omhstjerome.qc.ca
Opex82	450-975-7160	485, boul. des Laurentides, bureau 102, Laval, J7G 2V2	https://www.viatravail.ca
SARL (Service d'Aide à la Recherche de Logement)	450-505-6025	Laval (Québec) H7G 2V2	https://www.omhlaval.ca/fr/sarl
La porte d'Emploi	450-435-4565	100, boul. Ducharme #250, Ste-Thérèse, J7E 4R6	www.laportedemploi.com
Trouve un appart	N/A	N/A	http://www.trouveunappart.com/



Peu de choses aident un individu davantage que de lui donner **des responsabilités et de lui faire confiance.**

SANTÉ MENTALE

Ressources	Téléphone	Lieu	Site web 
Association IRIS	514-381-8026	2430, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 101 Montréal, QC H2B 1T7	https://www.associationiris.ca/index.php/programmes-et-services/centre-d-intervention-de-crise
Centre de crise Soleil Levant	450-430-4647	25, Boul. Desjardins-Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1C9	https://rsoleillevant.org
CISSS des Laurentides	811- option 2	N/A	https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/sante-mentale/services-en-sante-mentale/
Clinique externe de psychiatrie	450 430-3702	55, rue Saint-Joseph, 2e étage, Sainte-Thérèse, QC J7E 4Y5	https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/cliniques-externes/
G.E.M.E.	450-332-4463	1085 Chemin du Coteau-Rouge, Bureau 232, Longueuil, QC J4K 1W7	https://www.groupegeme.com/
La Licorne	450-433-9084	198 Blainville O, Sainte-Thérèse, Québec J7E 1Y5	https://www.grounelallicorne.org/
Maison les Étapes	514-488-9119	2240 Av. Girouard, Montréal, QC H4A 3C3	https://fr.maisonlesetapes.org/
Phobies-Zéro	450-922-5984	N/A	https://www.phobies-zero.qc.ca/
Portage	514-935-3431	Montréal	https://portage.ca/fr/quebec/temoinages/sante-mentale-tstm/

AUTRES

Ressource et spécifications	Téléphone	Adresse	Site web 
Bureau d'aide juridique - Sainte-Thérèse	450-435-6509	220 Bd du Curé-Labelle Bureau 201, Sainte-Thérèse, J7E 2X7	www.cojll.qc.ca
Centre Marie-Ève - Aide aux femmes/mères	450-491-1494	2 Rue du Ravin, Sainte-Thérèse, QC J7E 2T2	www.centremarieeve.ca
Groupe La Licorne - Santé mentale	450-433-9084	198, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 1Y5	www.grounelallicorne.org
La maison des mots - Alphabétisation	450-434-9593	4 Rue du Ravin, Sainte-Thérèse, QC J7E 2T2	https://maisondesmots.com
La Halte des proches (santé mentale – accompagnement)	450-438-4291	223, rue St-Georges, #300, Saint-Jérôme, J7Z 5A1	https://lahalte.ca
L'Échelon des Pays-d'en-Haut - Santé Mentale	450-745-0133	168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, J8B 1P5	http://www.echelonpaysdenhaut.com
Tangage - Prévention en milieu scolaire - Aide aux jeunes	819-324-2261	118, rue Principale-Est, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1K1	http://www.tangage.ca/
Café-Parenthèse (Réduction des méfaits)	450-413-1913	3120 chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, QC, J0N 1P0	Sur Facebook
Vigil'Ange - Aide aux aînés	450-275-5131	347, rue St-Georges, #104, J7Z 5A8	www.vigilange.org

© 2024

UNITÉ DOMRÉMY DE STE-THÉRÈSE
ORGANISME COMMUNAUTAIRE AUTONOME D'INTERVENTION EN DÉPENDANCES



www.domremystetherese.com



@domremystethe



Unité Domremy



Unité Domremy