



JANVIER

2025

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux



info@domremystherese.com

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 FERMÉ <i>Bonne année 2025</i>	2	3 Josée : En vacances	4 Josée : En vacances	5
6 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)	7 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	8 Les mercredis causeries N 14h à 16h (par Marika) J'arrête les croyances limitantes 19h à 21h (par C.H.)	9 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Dépasser la culpabilité pour se responsabiliser 19h à 21h (par S.L.)	10 Josée : En vacances	11 Josée : En vacances Karaoké dansant 18h à 22h30 (par M. et S.)	12
13 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)	14 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.) Sébastien : en vacances	15 Les mercredis causeries 14h à 16h (par Marika) J'arrête les croyances limitantes 19h à 21h (par C.H.)	16 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Sébastien : en congé Atelier virtuel	17 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	18 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)	19
20 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)	21 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	22 Les mercredis causeries 14h à 16h (par Marika) J'arrête les croyances limitantes 19h à 21h (par C.H.)	23 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) C.A.	24 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	25 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)	26
27 Cheminer en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)	28 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.) S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)	29 Les mercredis causeries 14h à 16h (par Marika) J'arrête les croyances limitantes 19h à 21h (par C.H.)	30 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Dépasser la culpabilité pour se responsabiliser 19h à 21h (par S.L.)	31 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)		

ANIMATEURS



N NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | ↔ CHANGEMENT

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4

450-435-0808

www.domremystherese.com

SOPHIE G.

CATHERINE H.

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA

STEVE

